



AD'à PROPOS

Décembre 2013 n°18

FERMETURES AD'APPRO 2013 2014

Du vendredi 20 décembre 16h au lundi 06 janvier 09h

Du vendredi 21 février 16h au lundi 03 mars 09h

Du vendredi 18 avril 16h au lundi 28 avril 09h

Vendredi 30 mai

Du vendredi 1^{er} août 16h au lundi 1^{er} septembre 09h

Du vendredi 24 octobre 16h au lundi 03 novembre 09h

Du vendredi 19 décembre 16h au lundi 05 janvier 2015 09h

L'année se termine, chacun souhaitait qu'elle soit comme la précédente et comme celle d'avant, porteuse d'espoir et de nouveautés. J'espère que pour chacun d'entre vous les résultats ont dépassé les prédictions.

Pour nous, pour le Conseil d'Administration qui doit veiller aux destinées de la maison, nous aurions aimés êtres créatifs, nous avons tenté de rester pragmatiques.

Pas de grands bouleversements, chaque jour pour les équipes, quelques événements humains à comprendre, à démêler dans les meilleures conditions possibles.

Nous y sommes attentifs, et c'est à distance mais, bienveillants que nous croyons être utiles.

L'année qui vient, se concrétiseront quelques chantiers, le résultat de l'évaluation externe (vous avez répondu aux sollicitations de l'expert, je vous en remercie), le projet d'établissement amendé et validé, enfin, les travaux de rénovation des locaux.

Bon, alors, d'ici là on va tenter de refaire nos forces, galvanisés par ces sourires glanés au cours de l'année quand l'occasion nous est donnée de venir dans l'établissement. BONNES FETES A TOUS.

Le président Jean Paul Labardin



Les élus au CVS

Représentants des familles :

Titulaires : Mme Carole Martens – Mme Marie Lespinasse

Suppléantes : Mme Hélène Mason – Mme Sylvie Rontex

Représentants des usagers :

Titulaires : Sylvain Lespinasse – Bastien Mennesson

Suppléants : Paul Mason – Emmanuel Lecocq

Représentants des salariés : Mme Marie-Jeanne Loze
– Mme Solène Garon

Contacts CVS

N'hésitez pas à adresser toutes vos questions aux adresses suivantes :

carolemartens@gmail.com

marielespinasse@wanadoo.fr

hmason@laposte.net

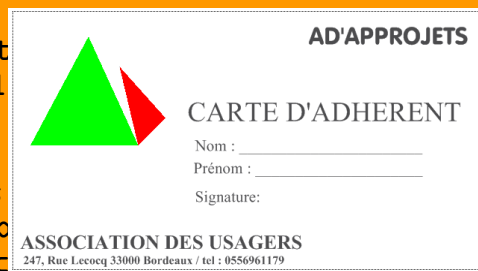
s.rontex@wanadoo.fr

AD'APPROJETS

Ad'approjets vous remercie pour votre participation aux soirées Ladyglagla de Rémy Boussengui.

Les bénéfices de ces manifestations permettront la mise en place d'un plan de transfert institutionnel, réfléchissant les membres de l'équipe.

Nous remercions aussi Alexandre pour sa participation au sein de l'association en tant que membre du bureau. Bonne continuation à lui.



La vie comme elle va à Ad'appro et au SAVS

Usagers

Bonne continuation



Gabrielle



Alexandre



Pierre

Bienvenue



Thomas



Claire



Cécile

Equipe. Ils étaient avec nous ce trimestre



Emma



Capucine



Elise



Emmanuelle



Lydia



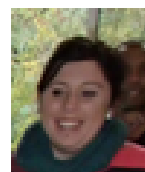
Juliette



Jean-François



Roxane



Laura

CE TRIMESTRE

Camp Iraty : du 23 au 27 septembre 2013

C'est un groupe de 7 jeunes et deux éducateurs qui est parti au pays Basque dans un chalet d'Iraty.

On a fait une **randonnée** de 12 km le mardi et le mercredi 5km. Il y a des chambres pour les garçons et pour les filles. On a fait des piques nic, on a vu des animaux, des chevaux, des moutons et des brebis et des vaches et des ânes.

On est allé dans une ville acheter des choses.



Le concert de Lady GlaGla

le jeudi 13 octobre 2013

Le groupe du rock Français et Anglais est venu nous voir pour la soirée.

Pendant de 17h à 22h, après la musique on a mangé le repas mexicain, à l'entrée il y avait la salade mexicaine, au plat il y avait la tortilla du mexicain, au dessert il y avait le gâteau au chocolat surmonté d'un flan à la vanille, et c'était tellement bon à manger au repas du mexicain qu'on disait dans la rumeur. Après la soirée ils ont rangé leurs instruments dans leur véhicule pour rentrer chez eux et nous nous rentrons chez nous chacun de notre côté.



SOIREE DU 26 SEPTEMBRE 2013 A SAINT DENIS DE PILE AVEC REPAS AU MACDO AVANT D'Y ALLER

Gabrielle : « *J'ai trouvé bien de danser parce qu'il y avait une bonne ambiance. »*

Alexandre M : « *J'ai bien dansé et j'ai pu revoir ma copine et faire connaissance avec d'autres personnes. »*

Sybille : « *La soirée était bien, j'ai aimé danser au milieu des autres. »*

Pierre D : « *La soirée m'a plu »*



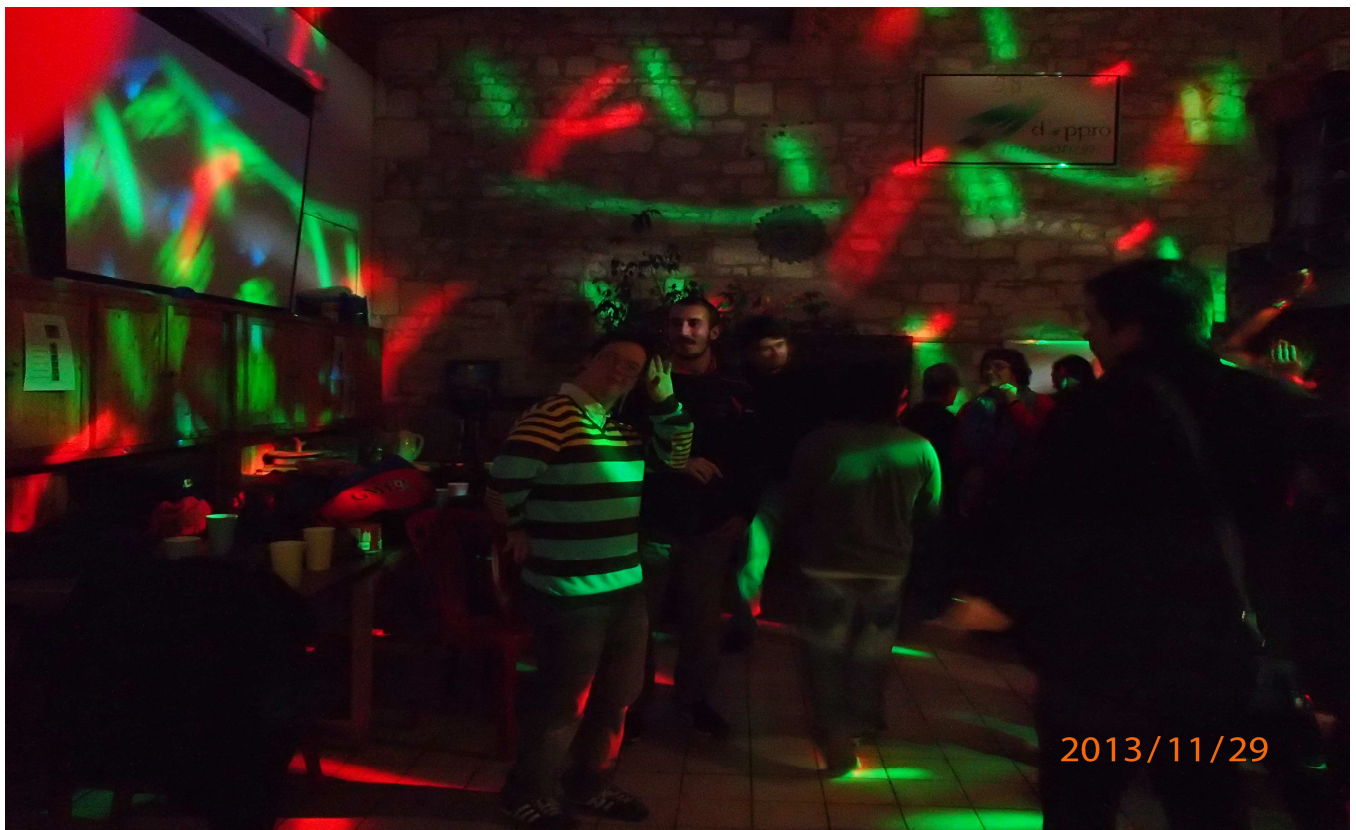
Les tables d'hôtes : 7 Novembre 2013

Ça nous a plu de servir des gens et ils ont trouvé bon les plats préparés par la cuisine. On a beaucoup aimé faire ce travail et ça c'est bien passé. Moi j'ai préféré enlever les couverts et mettre d'autres couverts pour le dessert.



La soirée boîte de nuit du 29 novembre 2013

Dans la grande salle d'ADAPPRO, y'a des DJ qui sont venus pour animer la soirée. Il y avait beaucoup de monde et d'autres établissements. On a dansé toute la soirée, je me suis fait des amis d'enfance. Il y avait de la musique des années 80, magic systeme. Il y avait une bonne ambiance, il y avait des lumières de toutes les couleurs. Il faut que ça continu.



Jeudi 12 décembre : Soirée Conte Africain

La soirée sur les contes d'Afrique avec **Rémy Bousseguy** ça c'est super bien passé, il nous a fait rire aussi avec **le conte de la fiancée de la forêt**.

On a mangé des samossas et des pizzas en apéritif et du riz et du poulet. En dessert de la salade de fruits. Il y avait une bonne ambiance, c'était plutôt tranquille.

Le résumé de l'histoire est :

L'histoire parle d'une princesse Dinzune qui se cherche un mari dans la forêt et c'est une créature de la forêt, Dinzune tombe enceinte et la créature Megningue voulu tué sa femme et son enfant.



Culture et sport

C'était un vendredi matin

Un jour, le sport adapté nous a proposé pour ceux qui veulent, de passer le brevet de natation. Il y avait deux brevets possibles : Le 25 mètres et le 50 mètres.

Nous sommes allés à 5 jeunes de l'ADAPPRO accompagnés d'un éducateur et d'une stagiaire éducatrice.

On a fait des exercices, et puis on a fait l'épreuve, il fallait sauter dans l'eau et nager sans toucher les bords de la piscine, c'est le règlement pour avoir son brevet. On l'a presque tous eu.



Ils voulaient vous en parler...

La banque alimentaire

L'atelier créativité va tous les lundis après midi à la banque alimentaire.

On tri les fruits et les légumes, on vient aider les bénévoles, et toute cette nourriture est pour ceux qui n'ont pas assez d'argent pour manger.

A la banque alimentaire, on voit aussi des étudiants, des jeunes des écoles et des bénévoles.

Un bénévole, c'est quelqu'un qui travaille sans être payé



Mardi 18 juin 2013

L'atelier d'Arthur

Mardi dernier avec le groupe cuisine de l' Ad'appro, nous sommes partis à Cap Sciences à Bordeaux.

Nous sommes arrivés, on a dit bonjour à tout le monde; puis on nous a expliqué ce qu'on allait faire sur l'atelier d'Arthur.

On s'est mis des tabliers quand on est arrivé. Sybille a bien aimé faire les pâtisseries, notamment la mousse au chocolat avec la bombe.

Gabrielle et Marisa ont bien aimé faire des billes avec la seringue: c'était des boules de gélatine de sirop de fraise et d'eau. On a beaucoup ri parce que c'était pas évident à réaliser. On a tous cassé les œufs, et on a appris à séparer le blanc du jaune. Sybille a fait fondre le beurre dans le micro-onde. On a versé la mousse au chocolat dans les ramequins. Puis, Elise nous a pris en photo.

Solène n'avait pas beaucoup de chocolats dans son ramequin. On a bien rigolé.

Pour finir, on s'est régalé avec le chocolat. Puis, on a pris le tram B et A pour rentrer à l'Ad'appro.

Cette sortie c'était super, à recommencer!



C'est quoi les habiletés sociales ?

Les habiletés sociales, c'est un atelier qui se passe à ADAPPRO deux fois par mois.

Dans cet atelier, on est quatre jeunes avec une éducatrice et une psychologue.

Pendant cet atelier, on discute, on ne coupe pas la parole, on apprend à écouter, on apprend à parler en se regardant et on parle de nos sentiments. Si on est triste, si on est heureux, si on est content.

On peut aussi nous demander d'imiter des personnes.

Oui c'est bien cet atelier.

Les groupes sexualité

Il y a deux groupes qui vont en marchant après la barrière de Pessac dans une salle de réunion.

Un groupe un mardi, un autre groupe un autre mardi.

Dans la salle de réunion, on parle de la sexualité et on nous a donné des préservatifs pour les hommes et pour les femmes et des petits livrets qui parlent de la sexualité.

La commande d'un meuble

On est allé chez julie (la chanteuse de julie et vélo qui pleure) pour prendre des mesures et faire un plan parce qu'elle veut un meuble pour sa cuisine. Tout le groupe de l'atelier va fabriquer le meuble



Des sculptures dans Bordeaux

C'était sympa à voir cette sculpture d'un corps humain en inox.

Il y avait d'autres sculptures dans Bordeaux, mais celle la c'est celle de Jaume Plensa



Le petit truc sympa à savoir et ma foi bien utile

Plonger les œufs dans l'eau bouillante et non dans de l'eau froide pour les cuire durs, si vous désirez que le jaune soit parfaitement centré, et remuez les deux ou trois fois en cours de cuisson

Projets à venir

Prochain camp : du 27 janvier au 31 janvier à Arcachon

Solution du rébus du journal numéro 16

Reposez vous bien pendant les vacances



En attendant la solution dans le prochain numéro, AD'APPRO vous souhaite de JOYEUSES FÊTES !!

Comment appelle t'on un chat tombé dans un pot de peinture de Noël ?

Témoignage

Alexandre,

Depuis l'âge de 8 ans Alexandre a dû changer, en commençant par un hôpital de jour en alternance, au moins 4 fois d'établissements. Ce qui implique à chaque changement à gérer, les angoisses, les peurs, le refus, une nouvelle adaptation, changer de camarades, bref, beaucoup de pression, avec en plus des attentes de parents qui sont parfois rejetées, et là commence « le parcours du combattant ».

En tant que parents nous nous sentons souvent seuls, avec nous aussi nos angoisses à affronter.

Mais après insistance et dialogue, (et surtout en attente de place), Alexandre a pu intégrer l'AD'APRO, peut être au bon moment, je ne sais pas, mais il a su gérer avec l'équipe tout un tas de changements, que ce soit, dans sa vie personnel comme professionnel. Effectivement, notre cellule familiale a été « coupée », par mon départ pour la Martinique, le départ de ses frères quelques mois après, la mutation de son père, etc..., mais grâce à l'équipe, nous avons pu préparer Alexandre à tous ces changements, avant mon départ, en mettant entre autres la mise en place d'un compte MSN, afin de dialoguer toutes les semaines ensemble.

Je ne vous cache pas que l'enjeu été gros, savoir si Alexandre aller pouvoir gérer tous ces changements, est ce que ça n'allait pas faire l'effet inverse ! Et là, Alexandre a fait face à la situation, se sentant épaulé par l'équipe, il s'est accroché et a commencé à vouloir nous demander son indépendance. A ce moment là, le dialogue entre l'équipe et nous même a été resserré, en se posant les réels questions, Alexandre était-il prêt à vivre seul dans un appartement ?

Oui, sa demande été insistante, alors, nous avons pris la décision, tous ça en accord avec l'équipe de monter ce nouveau projet en plus de son projet en ESAT.

Malgré, nos peurs, il ne nous a pas fait mentir, il a maintenant son indépendance, et son appartement. Son projet d'aller en ESAT a aussi abouti, mais il faut savoir que tout ça n'aurait pu être possible sans une complicité avec l'équipe, et un super travail de toute l'association.

Maintenant Alexandre va vivre sa vie, et je tiens à remercier, Mr BEAUCHÈ et son équipe, de nous avoir écoutés, d'avoir cru en Alexandre, d'avoir pu faire aboutir son projet en ESAT, pour avoir été acteur et solidaire des différentes étapes de sa vie, merci aux éducateurs, personnel administratif, et toutes les autres personnes qu'on ne voit pas, mais qui sont aussi présents pour le bon fonctionnement de la structure, un gros merci à Richard son éducateur référent, merci pour ce magnifique voyage à Londres à l'occasion des jeux Para Olympiques (un souvenir inoubliable pour Alexandre et moi-même), et un grand merci pour votre professionnalisme.

Je m'adresse aux parents dans la même situation, ne baisser jamais les bras, même si parfois l'envie est là, soyez patients et acteurs des projets mis en place, soutenez les et surtout gardez confiance et espoir.

Je suis très émue après ces quelques années passées ensemble de vous dire au revoir, mais ce n'est qu'un au revoir, un grand MERCI au nom d'Alexandre et de moi-même.

Stéphanie, maman d'Alexandre.

Je voulais vous remercier vous et toute l'équipe de l'Addapro, ainsi que les personnes du SAVS pour l'accompagnement de mon fils Alexandre pendant ces 3 années .L'Addapro a permis à Alexandre d'évoluer au delà de mes et de ses espérances. Le projet à abouti à une certaine autonomie et indépendance .Ce qui était loin d'être gagné quand il est sorti de l'IME ; l'Addapro a cru en lui et lui à fait confiance. Le constat est simple, aujourd'hui Alexandre est entré en ESAT début décembre un logement seul mais adapté sur Bordeaux depuis le mois de Mai. Je vais me répéter, mais la prise en compte de l'accompagnement des éducateurs avec un projet bien déterminé à porté ces fruits, avec en plus un voyage à Londres inoubliable qui restera gravé dans sa mémoire. Merci encore au président, à Richard, Muriel, Capucine,... vous même et toute l'équipe (désolé pour ceux que j'oublie). Pour revenir en arrière et pour encourager les parents, rien n'est jamais perdu, il faut garder espoir et tout faire même si la route est longue et sinueuse.

Malgré de longues errances, de questionnements d'injustice, de découragement, etc.....Alexandre à enfin trouvé une place dans la société. Le plus important, c'est qu'il s'y trouve bien et qu'il continue à évoluer selon ses inspirations. Quelle aurait été son avenir sans l'association, Encore merci et continuez dans cette voie.

Cordialement

Frederic

