

# AD' à PROPOS

Décembre 2009 N° 4

## EDITO

- Billet d'Humeur p 1
- la Vie associative de l'association Innovation p 2
- Randonnée en Corse p3 à 6
- L'espace des familles p 7
- Ce trimestre p 8

Le module "sexualité" qui devait être mis en place de manière pérenne à partir du 26 novembre 2009 vient d'être annulé par les intervenants de la Maison de la Santé. Les raisons évoquées sont à la fois conjoncturelles (départ d'une des infirmières animatrices) et structurelles (la sexualité des personnes porteuses de handicap ne semble pas la priorité !!). Nous ferons tout notre possible pour dès 2010 mettre en route ce module qui nous semble essentiel et défendre son financement auprès des autorités de tarification. A suivre.

## EDITO

Ca y est nous avons concrétisé notre randonnée en Corse !! Que c'est beau ! La première impression qui me vient : quelle satisfaction ce fut de voir tous les usagers si heureux ! Je repense aux soirées « karaoké », « danse », au moment de baignade, etc... Ce fut un satisfaction de concrétiser un travail entrepris deux ans plus tôt avec l'objectif de sensibiliser aux pratiques sportives. Cette sensibilisation a permis de prendre contact avec des organismes de sports adaptés, de confirmer les besoins d'inclure dans l'accompagnement, une activité physique.

Il est important de rappeler ici que ce type de projet n'est rendu possible que par plusieurs conditions :

- la participation des familles qui nous ont accompagnés durant ces deux ans en venant aux manifestations, en nous faisant confiance ensuite.
- La présence de nos partenaires qui nous ont bien aidés lors des manifestations.
- L'engagement total d'une équipe sans lequel ce type de projet n'est même pas envisageable !
- La volonté d'une association de toujours permettre la réalisation de projets innovants et au bénéfice des jeunes.
- Et surtout l'implication des usagers eux-mêmes tout au long de cette préparation et de la réalisation et y compris ceux qui ont préparé cette randonnée et n'ont pu venir car leur orientation était prioritaire.

C'est parce qu'on sait pouvoir s'appuyer sur vous tous, qu'Ad'appro ne manquera pas de recommencer ! Au nom de toute l'équipe

# La Vie Associative d'INNOVATION

Bienvenue à notre nouvelle administratrice :  
Mme Bernadette Bonnac Hude

## Pourquoi je rejoins l'association Innovation

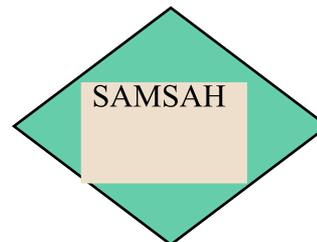
Je soussignée Bernadette Bonnac Hude déclare être candidate aux élections du Conseil d'administration de l'association Innovation.

En effet c'est par ma fille Lauriane que j'ai découvert l'Ad'appro, sans flagornerie, c'est l'établissement qui nous a permis à Lauriane et moi de voir la vie avec beaucoup plus de soleil et de perspectives d'avenir. La façon dont l'Ad'appro accueille les jeunes et leur famille est exceptionnelle, la manière dont il appréhende l'handicap des usagers si différente des autres établissements. Chacun trouve sa place, l'utilisateur et sa famille.

L'investissement de l'équipe est vraiment unique et apporte tant aux jeunes.

C'est pour ces raisons et bien d'autres que je souhaiterai avec mes modestes moyens, mais des convictions profondes m'investir dans l'association : pour soutenir ces actions, les développer, les promouvoir.

Bernadette Bonnac Hude le 3 septembre 2009



## SAMSAH Asperger

Comme vous le savez l'association Innovation a été sollicitée par l'association Asper33 afin de créer une structure SAMSAH (Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés). L'association a présenté le projet au CROSM (Comité régional de l'organisation sociale et médico-sociale) le vendredi 20 novembre 2009 qui semble avoir été accepté. C'est une étape importante et l'association s'est remise au travail car le projet pourrait voir le jour en 2011.

Le lundi 14 décembre 2009 l'acceptation du projet SAMSAH Asperger a été fêté par les deux associations Innovation et Asper33. Le repas gastronomique a été élaboré par les usagers. L'équipe d'Ad'appro était cordialement invitée. Cela permet de se féliciter mutuellement du travail accompli ensemble et de créer des liens. L'association Asper33 se développe et a créé l'évènement en novembre 2009 en faisant venir Théo Peters qui a attiré plus de 350 personnes à une journée sur l'autisme Asperger ou haut niveau.

<http://asper33.free.fr>



Mesdames Evelyne  
Manine et Claudine  
Maringer  
administratrices nous  
quittent. Merci à elles  
d'avoir été des nôtres.

## Coordonnées des élus parents du CONSEIL de la VIE SOCIALE

### Titulaires

- Mme Cremière 05/56/43/09/81
- Mme Doutreloux : 05/56/37/95/58

### Suppléants :

Mme Duboy : 05 56 24 10 30

## Dates des prochains conseil de la vie sociale 2010

- 10 mars 2010
- 23 juin 2010
- 20 octobre 2010

"Un frère, une soeur pas comme les autres ». Voilà comment sont souvent définis les enfants handicapés par leurs frères et soeurs. Une relation qu'il n'est pas simple d'appréhender au sein d'une famille. Thibault est trisomique. Son frère cadet, Simon, le présente toujours à ses copains comme le « clown de la famille » parce qu'il fait le « pitre ». Il en est fier et accepte la différence. Anaïs souffre de comportements autistiques. Sa petite soeur la rejette. Rejet, honte, fierté... Autant de sentiments qui se mêlent mais restent tout à fait « normaux » pour Régine Scelles, psychologue. Depuis des années, elle s'occupe d'enfants polyhandicapés et s'intéresse plus particulièrement au handicap dans la fratrie. D'abord frères et soeurs La spécialiste refuse toute généralité tant « le handicap se tricote dans une famille avec la culture de chaque foyer. » De là, pas de règles sur la manière d'aborder le sujet, pas d'injonction sur la manière d'agir. « Ce qu'il est primordial de dire, c'est que chaque enfant dans une fratrie va réagir de manière différente au handicap de son frère ou de sa soeur. Et ses sentiments vont être évolutifs. Il peut surprotéger le handicapé à 4 ans, le détester à 12 et l'aimer à 18. » En somme, vivre sa relation à l'autre « comme dans une fratrie sans le handicap. » Ce qui n'est pas toujours simple pour les parents qui aimeraient, idéalement, que l'enfant handicapé recueille le plus de compréhension et d'amour possibles : « Il est nécessaire que les enfants s'aiment comme ils le souhaitent et restent des frères et soeurs. Éviter que le handicapé ne devienne l'enfant de sa fratrie. » Pas évident parce que, malgré tout, la différence est là. Régine Scelles le constate dans ses consultations : « Le handicap peut exacerber certaines difficultés inhérentes aux relations frère et soeur. » Que faire alors en cas de relations compliquées ? « Faire comprendre que l'enfant handicapé a sa place comme les autres au sein de la fratrie. Oui, parfois, on s'occupe plus de lui, mais on n'oublie pas de créer des moments privilégiés avec les autres. » Si ça coince, l'aide extérieure peut être précieuse. Quant à l'annonce du handicap, pas de recette magique : « Le nom du problème importe peu pour des enfants. Ce qui préoccupe les frères et soeurs, c'est à qui la faute, est-ce que ça peut m'arriver, pourquoi ça chamboule tant papa et maman. Le tout est de mettre des mots simples, sans mentir et surtout pas à l'enfant handicapé. Il a le droit de savoir. » Sans oublier que les enfants se comprennent parfaitement entre eux et peuvent ainsi « s'expliquer les choses, simplement. » Bien sûr, il y aura toutes les étapes de la vie à gérer. L'entrée à l'école « première immersion sur la scène sociale », où l'enfant peut être gêné de parler du handicap d'un frère ou d'une soeur. Puis, l'adolescence où on cherche à s'émanciper de la famille. Et, enfin, l'âge adulte où « chacun devra trouver la relation à l'autre qui lui convient car la relation fraternelle dure toute une vie. » Régine Scelles aime à conclure : « Il faut rassurer en disant que les frères et soeurs d'un handicapé n'ont pas de psychopathologies plus lourdes que ceux évoluant dans une fratrie normale. »

# Ce Trimestre

## Soirée Corse du 17 décembre 2009

Cette soirée sur invitation était organisée par les usagers pour remercier tous ceux qui ont aidés à la réussite de la randonnée en Corse. Ce fut une soirée de partage autour d'un repas "Corse" et de la projection de photos et comme toujours un moment de convivialité !! Merci encore à toutes et tous !!



## La vie comme elle va à Ad'appro et au SAVS

### USAGERS

Bonne continuation

Virginie

Cédric

Samuel

Marion

Johan

Bienvenue

Clément

Anaïs

Jonathan

Emilie

### EQUIPE: ils étaient avec nous ce trimestre

Amélie

Liloï

Nicolas

Audrey

Médéric

Wassila